

Carisolo, 10 settembre 2015

AVVISO PER GLI APPASSIONATI DELLO SCI  
NORDICO:

**INIZIO ATTIVITÀ AGONISTICA STAGIONE  
INVERNALE 2015/2016**

Ti comunico che presso il palazzetto dello sport di Carisolo, inizierà l'attività di presciistica per formare la squadra agonistica del settore fondo 2015/2016, con gli atleti **nati negli anni dal 1998 al 2009**, che intendono partecipare con la nostra società alle gare del calendario federale F.I.S.I.

I ragazzi saranno suddivisi in categorie: BABY SPRINT (nati nel 2009 e 2008), BABY (nati nel 2007 e 2006), CUCCIOLI (nati nel 2005 e 2004), RAGAZZI (nati nel 2003 e 2002), ALLIEVI (nati nel 2001 e 2000) e ASPIRANTI (nati nel 1999 e 1998). **Gli allenamenti verranno effettuati in base alla categoria di appartenenza nei seguenti giorni ed orari:**

**LUNEDI'**

dalle 18.00 alle 20.00 (cat. Ragazzi, Allievi e Aspiranti)

**MERCOLEDI'**

dalle 18.30 alle 19.30 (cat. Baby Sprint, Baby e Cuccioli)  
dalle 18.30 alle 20.00 (cat. Ragazzi, Allievi e Aspiranti)

**VENERDI'**

dalle 18.30 alle 19.30 (cat. Baby Sprint, Baby e Cuccioli)  
dalle 18.30 alle 20.00 (cat. Ragazzi, Allievi e Aspiranti)

Gli allenamenti in pista si svolgeranno invece a Carisolo ed a Campo Carlo Magno. Se intendi partecipare ritaglia il tagliando qui a fianco, compilalo, fallo firmare da un tuo genitore e consegnalo all'ufficio Pro Loco di Carisolo in Via Campiglio 9/A (in settembre aperto al mattino dalle 6.30 alle 12.00) **entro le ore 12.00 di sabato 3 ottobre 2015** con la relativa quota di iscrizione di seguito riportata, comprensiva di quota per gli allenamenti, tessera F.I.S.I., tessera C.S.I., accesso alle piste di Fondo di Campo Carlo Magno, trasporto agli allenamenti a Campo Carlo Magno.

**PREZZI STAGIONE 2015/2016:**

**Categorie Baby Sprint, Baby e Cuccioli: € 230,00**  
**Categorie Ragazzi, Allievi ed Aspiranti: € 330,00**

Sarà applicata alla tariffa base una riduzione di € 20,00 per l'iscrizione del secondo figlio ed € 40,00 per il terzo.

Il pagamento della quota d'iscrizione potrà avvenire in **contanti** oppure tramite **bonifico bancario** all'U.S. Carisolo (**IBAN IT05K081793592000031166807**). Si chiede cortesemente di **contattare l'ufficio per verificare l'importo corretto da versare.**

**Gli atleti che desiderano allenarsi presso la sala attrezzi del palazzetto di Carisolo, verseranno in loco la quota relativa al tipo di ingresso scelto.**

Saranno accettate iscrizioni anche dopo il 3 ottobre, **ma non oltre il 30 ottobre**. Ti informo che potrai partecipare agli allenamenti solo a partire dall'allenamento successivo alla data di iscrizione.

Gli atleti iscritti alla squadra agonistica potranno acquistare la tuta da fondo della società al prezzo di € 30,00 e la giacca a vento al costo di € 50,00.

**Anche quest'anno, all'atto dell'iscrizione, dovrai versare una cauzione (€ 50,00) che ti sarà restituita a fine stagione nel caso tu abbia partecipato a tutte le gare alle quali la società ti ha iscritto.** Per evitare che ti venga trattenuta parte della cauzione, **dovrai impegnarti a comunicare ogni volta, entro il giorno stabilito sul programma, se non parteciperai alla gara in programma.** Ti ricordo che vale la regola del tacito assenso, quindi se non avremo tue comunicazioni, sarai iscritto automaticamente.

Per quanto riguarda la **visita medica sportiva** alla quale dovrai sottoporerti, all'atto dell'iscrizione riceverai le informazioni necessarie per la prenotazione.

**Ti comunico infine che i comunicati del settore ti verranno consegnati settimanalmente durante gli allenamenti, e ti saranno inviati anche tramite e-mail.** Nel caso tu non fossi presente all'allenamento e non avessi un indirizzo di posta elettronica, dovrai ritirarne una copia presso l'ufficio Pro Loco.

Se invece desideri praticare lo sci nordico, ma a livello meno impegnativo, ti informo che nel mese di gennaio 2016 organizzeremo un corso di avviamento al fondo riservato a coloro che intendono muovere i primi passi sugli sci. **Ti aspettiamo!!!**

Il Presidente Walter Maestri  
Il Responsabile "settore sport invernali"  
Siro Caola

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

iscrive il/la proprio/a figlio/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Via \_\_\_\_\_

N. \_\_\_ Tel. \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Cell \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ al corso di sci

nordico per agonisti 2015/2016 ed allega una sua **foto recente**

**formato tessera.**

Firma \_\_\_\_\_

In conformità al D. Lgs 196/03 si informa che i dati raccolti sono confidenziali e saranno utilizzati esclusivamente per le finalità istituzionali del sodalizio.

- quota corso	€ .....00
- quota associativa di € 5,00 valida dall' 1/07/15 al 30/06/16	€ .....00
- quota cauzione € 50,00	€ .....00
<b>TOTALE</b>	€ .....00
Data e modalità pagamento (in caso di bonifico allegare ricevuta)	___/___/___

**Attenzione**

Anche per il 2015 sarà probabilmente possibile ottenere una detrazione fiscale del 19% sulla quota versata (calcolata su un importo di € 210 max). Al fine di consentirci il rilascio della quietanza vi preghiamo di compilare il presente riquadro.

**(dati del genitore che presenta la denuncia dei redditi)**

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Da staccare e consegnare all'Ufficio Pro-Loco Carisolo



## **PALAZZETTO DELLO SPORT CARISOLO**

Aperto dal lunedì al Sabato  
dalle 7.30 alle 23.00.



Bar con area giochi per bambini e wi-fi gratuito.

1 campo indoor per tennis, pallavolo, basket e calcetto.

Parete d'arrampicata e sala boulder.

Sala relax con cabina a infrarossi.

Palestra fitness con attrezzature Tecnogym

Corsi di step, arrampicata, tennis, zumba kids...



### **Info:**

Pro Loco Carisolo: 0465 501392

Bar «Il Palazzetto»: 0465 503044

SARAI UN VERO SPORTIVO SE

COME ATLETA:

- 1 - pratichi lo sport per passione;
- 2 - lo pratichi disinteressatamente;
- 3 - segui i consigli di coloro che hanno esperienza;
- 4 - accetti senza obiezioni le decisioni della giuria o dell'arbitro;
- 5 - vinci senza presunzioni e perdi senza amarezza;
- 6 - preferisci perdere piuttosto che vincere con mezzi sleali;
- 7 - anche fuori dello Stadio ed in qualunque azione della tua vita ti comporti con spirito e con lealtà.

COME SPETTATORE:

- 1 - applaudi il vincitore ma incoraggi il perdente;
- 2 - poni da parte ogni pregiudizio sociale o nazionale;
- 3 - rispetti la decisione della giuria o dell'arbitro anche se tu non la condividi;
- 4 - sai trarre lezioni dalla vittoria e dalla sconfitta;
- 5 - ti comporti in maniera dignitosa durante una gara, anche se sta giocando la tua squadra;
- 6 - agisci sempre ed in ogni occasione, tanto dentro quanto fuori dello Stadio con dignità e sentimento sportivo.

Dal "Codice del Comitato Internazionale Olimpico"



**Unione Sportiva Carisolo**

Via Campiglio 9/A  
38080 CARISOLO TN  
Tel. 0465 501392  
Fax 0465 512245

# **CORSO DI SCI NORDICO PER AGONISTI**

**nati dal 1998 al 2009**

## **STAGIONE 2015/2016**



Per gli atleti della squadra agonistica possibilità di provare la disciplina del **biathlon**